

◆ **Modalités de participation :**

- **Compétition réservée uniquement aux nageurs licenciés dans l'interrégion Ouest**
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamins (filles 12-13 ans, garçons 12-13 ans) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 25 ou de 50 mètres durant la période du 1^{er} janvier 2024 au 12 juin 2025 à partir des performances enregistrées dans la base.
- DEUX épreuves complémentaires sont autorisées.
- Les séries seront nagées classement au temps. Rappel, le port des vêtements techniques (homologués WORLD AQUATICS) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins.

◆ **Grille de qualification :**

Cette grille a été élaborée de la façon suivante : performances du 1^{er} septembre 2023 au 3 juillet 2024

- 56^{ème} performance sur le 100 Nage libre
- 48^{ème} performance sur le 50 Nage libre
- 40^{ème} performance sur 200 Nage Libre, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon et 200 4 Nages
- 32^{ème} performance sur le 50 Dos, 50 Brasse et 50 Papillon
- 24^{ème} performance sur le 400 Nage Libre, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Papillon
- 16^{ème} performance sur le 800 Nage Libre et 400 4 Nages

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge seront récompensés.
- Les vainqueurs de chaque podium se verront attribué le titre de Champion de l'Ouest Benjamins.

Performances à réaliser tous bassins

FILLES		Épreuves	GARÇONS	
Benjamins 1 12 ans (2013)	Benjamins 2 13 ans (2012)		Benjamins 1 12 ans (2013)	Benjamins 2 13 ans (2012)
0:34.76	0:33.01	50 NAGE LIBRE	0:34.42	0:31.78
1:17.76	1:13.10	100 NAGE LIBRE	1:18.33	1:11.11
2:49.46	2:37.47	200 NAGE LIBRE	2:48.70	2:33.06
5:49.82	5:28.03	400 NAGE LIBRE	5:54.23	5:24.47
	11:04.93	800 NAGE LIBRE		11:11.79
0:40.50	0:38.23	50 DOS	0:40.32	0:37.30
1:28.72	1:23.83	100 DOS	1:28.88	1:22.20
3:07.79	2:55.36	200 DOS	3:12.93	2:56.70
0:44.96	0:42.35	50 BRASSE	0:45.89	0:42.50
1:38.40	1:33.76	100 BRASSE	1:42.72	1:33.89
3:31.86	3:21.80	200 BRASSE	3:42.18	3:20.48
0:39.49	0:35.97	50 PAPIILLON	0:39.04	0:35.91
1:36.27	1:27.92	100 PAPIILLON	1:36.00	1:25.42
	3:20.63	200 PAPIILLON		3:16.61
3:11.34	2:59.03	200 4 NAGES	3:13.47	2:58.54
	6:08.81	400 4 NAGES		6:06.81