

Programme des journées du stage

Du 7 au 11 avril

Horaires	Lundi 7 Avril	Mardi 8 Avril	Jeudi 10 Avril	Vendredi 11 Avril
10h	Accueil des nageurs	Accueil des nageurs	Accueil des nageurs	Accueil des nageurs
10h15 -11h45	Activité de coordination	Activité de coordination	Activité de coordination	Activité de coordination
12h-13h	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique
13h15 14h30	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement
15h 16h30	Course d'orientation (Prévoir tenue de sport en fonction de la météo)	Sport Co	Vélo (Prévoir casque, vélo en bon état, gilet jaune)	Sortie à la cité des Télécoms
17h	Fin de journée à la piscine	Fin de journée à la piscine	Fin de journée à la piscine	Fin de journée à la piscine

La participation forfaitaire s'élève à **18 EUROS/ nageur/jour**

Le bulletin d'inscription et le chèque (à l'ordre de Lannion Natation) sont à retourner **pour le 2 avril 2025**

Les journées ne seront maintenues que si nous avons un minimum de 8 nageurs inscrits