

MEETING DES CORSAIRES

5ème Édition



*Vendredi 8 Mai
Piscine de Questembert*

Avenirs & Benjamins

MEETING DES CORSAIRES

Le Programme

Matin

50 Papillon
100 Papillon
200 Papillon
400 Nage Libre
50 Dos
100 Dos
200 Dos
4x50 4 Nages
D/M/Mixtes

Après-midi

50 Brasse
100 Brasse
200 Brasse
200 4 Nages
50 Nage Libre
100 Nage Libre
200 Nage Libre
10x50 NL
D/M/Mixtes

Les Défis

Défi du Mousse : nager les 4x50m

Défi du Flibustier : nager les 4x100m

Défi du Capitaine : nager les 4x200m

Un diplôme sera remis à chaque nageur qui complètera un Défi.

Les Récompenses

Avenirs 10 ans et - podium : Défi Mousse & Flibustier

Avenirs 11 ans podium : Défi Mousse & Flibustier

Benjamins 12 ans podium : Défi Flibustier & Capitaine

Benjamins 13 ans podium : Défi Flibustier & Capitaine

Informations

4€ l'engagement, 6€ le relais.

Chaque club est invité à fournir 2 officiels.

Contact : commission.sportive.cdn56@gmail.com